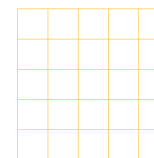




Form'Action  
n°71  
1er semestre  
2025



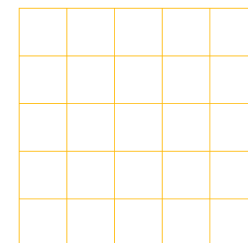
## À la Une

- Séminaire “Bien-être”
- Le **facteur générationnel** dans l'entreprise
- Digitalisez pour **optimiser votre activité** - 4 modules
- Lire et retenir l'essentiel

## LA FORMATION POUR PRÉPARER DEMAIN

à destination des chef(fe)s d'entreprise et de leurs salariés, des responsables d'association et leurs collaborateurs;

anticiper, découvrir,  
échanger, se former



# VOS RENDEZ-VOUS FORMATION & INFORMATION



Qualiopi   
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée  
au titre de la catégorie suivante :  
ACTIONS DE FORMATION

# Sommaire



## Numérique

Utilisez les outils collaboratifs et nomades en toute sécurité janvier

Créez et développez l'identité de votre entreprise février/mars

Communiquez de façon professionnelle et efficace avril

Garantissez la visibilité de votre entreprise sur internet juin

## Efficacité professionnelle

Lire et retenir l'essentiel mars

Mon entreprise, reflet de mon intérieur janvier

Le facteur générationnel dans l'entreprise février

La spirale dynamique avril

Partez à la rencontre des plantes et apprenez à bénéficier de leurs vertus avril

Ecrire sans fautes mars

Développer son attention pour accroître sa présence et son efficacité mai

## Langue

Apprendre les langues étrangères selon votre agenda

## Gestion/juridique/management

Anticiper la cession ou transmission de l'entreprise mai/juin

La Société Civile Immobilière mars/avril

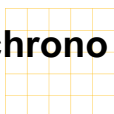
Des règles comptables à la déclaration fiscale 2035 mars/avril

Harcèlement, discrimination en entreprise de quoi parle-t-on ? mai

S'assurer d'un relevé de carrière ad hoc pour une pension de retraite complète avril

Quel statut social pour le conjoint du chef d'entreprise avril

## Webinaires 1h chrono



### À noter dans vos agendas

Inscriptions ouvertes

Séminaire Bien-être

15/17 juin



légende



Tarif réduit appliqué pour :

- adhérent "Prévention fiscale"
- adhérent "Pack croissance"



Financement possible par votre OPCO



### Edito

Vous avez entre les mains, le nouveau programme de formation, vous y trouverez des thématiques intéressantes pour le développement de votre entreprise ou votre épanouissement personnel ; n'oubliez pas que les sessions de formation de l'OGA Atlantic sont également accessibles à vos conjoints et salariés.

Comme vous le constaterez, nous enrichissons notre offre en matière de webinaires. Il vous est donc proposé plus de 20 sujets, traités d'une manière simple et succincte que vous pouvez suivre de n'importe où... format idéal quand le temps manque.

Néanmoins, les formations en présentiel ne sont pour autant pas négligées, avec des propositions en efficacité professionnelle qui vous surprendront et 4 cycles numériques : Digitalisez pour optimiser votre activité.

Offrir des formations innovantes et adaptées à vos besoins, reste la priorité de notre organisme de formation.

Moments d'échanges à consommer sans modération,

À bientôt !



## Notre engagement



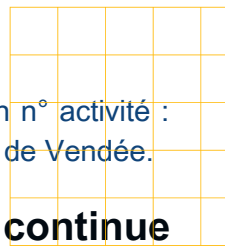
Faire de votre parcours de formation un moment unique d'acquisition de compétences et de partage d'expériences en favorisant les échanges et la convivialité.

Une attestation de formation vous sera remise pour prouver votre présence et faire valoir vos droits formation.



## Vos garanties

OGA Atlantic, organisme de formation n° activité : 52850037285 auprès de la préfecture de Vendée.



## Démarche de qualité continue

Nous mesurerons vos acquis et votre satisfaction tout au long de votre parcours de formation par oral ou écrit.



## Formation en intra-entreprise

Formation personnalisée à vos besoins et adaptée à votre organisation que nous pouvons organiser dans vos locaux ou dans les nôtres - sur devis



## Accessibilité handicap

Locaux et parking accessibles aux personnes en situation de handicap. En cas de besoins spécifiques, n'hésitez pas à prendre contact avec nos services pour organiser votre venue dans les meilleures conditions.



Numérique  
Présentiel

## Utilisez les outils collaboratifs et nomades en toute sécurité



**Jeudi 16 janv., vend. 24 janv.  
vend. 31 janv.**  
3 jours - 21h

Tarif : 540 €  
Tarif réduit : 180 €

**Animation : Stéphanie DUMAS, Consultante**

Tout public, groupe 4/8 pers. Prérequis : aucun

Méthode mobilisée : Alternance d'apports théoriques, d'exercices pratiques.

*Optimisez rapidement et efficacement vos pratiques professionnelles en utilisant les outils collaboratifs dans vos tâches du quotidien et assurez la protection de votre activité par des moyens simples de cybersécurité.*

Les **+**  
de la formation

*Cette formation vous permettra d'utiliser des outils ou applications nomades afin d'optimiser vos pratiques*

### Objectifs

- Être en mesure de comprendre les enjeux des outils collaboratifs et les utiliser correctement pour faciliter les pratiques en ligne
- Être en mesure d'appliquer les bases du RGPD et développer des pratiques optimales de sécurité dans la gestion des données personnelles

### Programme

- Les outils collaboratifs
- Les sauvegardes et partages
- Les calendriers et la gestion de tâches
- Comprendre ce que sont les outils nomades et digitaux
- Présentation du RGPD
- ...

Numérique  
Présentiel

## Créez et développez l'identité de votre entreprise



**Jeudi 27 fév., mardi 4 mars  
mardi 11 mars**  
3 jours - 21h

Tarif : 540 €  
Tarif réduit : 180 €

**Animation : Stéphanie DUMAS, Consultante**

Tout public, groupe 4/8 pers. Prérequis : aucun

Méthode mobilisée : Alternance d'apports théoriques, d'exercices pratiques.

*Créez et développez la communication de votre entreprise en produisant son identité de marque et en optimisant la production graphique de vos supports.*

Les **+**  
de la formation

*Formation pratique et applicable immédiatement vous permettra de gagner du temps et produire avec l'intelligence artificielle*

### Objectifs

- Utiliser un outil de création visuelle
- Être en mesure de créer l'identité graphique de l'entreprise

### Programme

- À quoi sert l'identité d'une entreprise
- Présentation des outils de production visuelle
- Les codes de la communication
- Qu'est-ce que l'IA ?
- Applications (création charte, logo, documents...)

Numérique  
Présentiel

## Communiquez de façon professionnelle et efficace



**Mardi 1 avr., lundi 7 avr.**  
2 jours - 14h

Tarif : 360 €  
Tarif réduit : 120 €

**Animation : Stéphanie DUMAS, Consultante**

Tout public, groupe 4/8 pers. Prérequis : aucun

Méthode mobilisée : Alternance d'apports théoriques, d'exercices pratiques.

*Diffusez efficacement l'information dans et en dehors de votre organisation pour gagner en visibilité professionnelle*

Les **+**  
de la formation

*Acquisition des règles de la communication digitale et finir la formation avec ses propres outils*

### Objectifs

- Savoir utiliser les outils conversationnels
- Utiliser les réseaux sociaux
- Nouer le lien avec les prospects et clients

### Programme

- Les différents canaux de communication
- Présentation des réseaux sociaux
- Applications (FB, LinkedIn, Google business...)

Numérique  
Présentiel

## Garantissez la visibilité de votre entreprise sur internet



**Jeudi 5 juin., jeudi 12 juin  
jeudi 19 juin**  
3 jours - 21h

Tarif : 540 €  
Tarif réduit : 180 €

**Animation : Stéphanie DUMAS, Consultante**

Tout public, groupe 4/8 pers.      Prérequis : aucun

Méthode mobilisée : Alternance d'apports théoriques, d'exercices pratiques.

*Apprenez à créer facilement un site internet professionnel pour marquer votre présence sur le web et prospecter sans effort*

**Les +** Créer votre propre site internet au fur et à mesure de la formation dans le respect des codes de la formation

### Objectifs

- Produire un cahier des charges efficace et pertinent
- Produire un site internet professionnel
- Assurer un référencement minimal et publier le site internet

### Programme

- Comprendre les enjeux des sites internet
- Présentation de Wix
- Applications (création et publication de son site internet)

Efficacité professionnelle & personnelle  
Présentiel

## Lire et retenir l'essentiel



**lundi 3 et 10 mars**  
2 jours - 14h

Tarif : 360 €  
Tarif réduit : 120 €

**Animation : Cyril Maître, Intervenant**

Tout public, groupe 8/15 pers.      Prérequis : aucun

Méthode mobilisée : Apports théoriques et acquisition des compétences par la pratique. Ateliers de travail en groupes.

*Avec des techniques de lecture simples et une pédagogie qui a fait ses preuves, devenir un lecteur rapide et efficace, c'est possible !*

**Les +** Formation pratico-pratique et applicable immédiatement. Utilisation des techniques de prise de notes efficaces.

### Objectifs

- Augmenter sa vitesse de lecture
- Améliorer sa compréhension
- Augmenter la rétention des informations utiles.

### Programme

- Initiation aux techniques de base.
- Les stratégies de lecture efficace sur papier et écran.
- Découvrir les prises de notes efficaces.
- Préparer l'après-formation.

Efficacité professionnelle & personnelle  
Présentiel

## Mon entreprise, reflet de mon intérieur...



**Lundi 27 & mardi 28 janv.**  
2 jours - 14h

Tarif : 360 €  
Tarif réduit : 120 €

**Animation : Jean-Pierre Marrigues, conférencier**

Tout public, groupe 8/15 pers.      Prérequis : aucun

Méthode mobilisée : A partir de l'expérience des participants, réflexions, échanges, acquisitions d'outils et mises en situation.

*Découvrez comment des changements dans nos espaces de travail et de vie, transforment notre vie et impactent profondément notre bien-être émotionnel et psychologique.*

**Les +** Application des enseignements pour agir concrètement et d'une manière durable sur notre vie de la formation

### Objectifs

- Apprendre à créer une connexion conscience entre nos espaces et nous-même
- Utiliser les 7 remèdes comme leviers d'amélioration

### Programme

- Décoder vos aménagements, identifier les dysfonctionnements
- Repérer les blocages énergétiques et trouver des solutions adaptées
- Comment appliquer les 7 remèdes pour atteindre un équilibre intérieur
- Apprendre l'art de décorer en conscience

Efficacité professionnelle & personnelle  
Présentiel

## Le facteur générationnel dans l'entreprise



**Jeudi 6 fév.**                      Tarif : 180 €  
1 jour - 7h                      Tarif réduit : 60 €

### Animation : Larbi CHERARA, coach d'entreprise

Tout public, groupe 8/15 pers.                      Prérequis : aucun

Méthode mobilisée : Alternance d'apports théoriques, d'exercices pratiques. Partage d'expériences.

*Les modes de fonctionnement de la génération Y et Z sont parfois déroutant et conduisent les entreprises de toutes tailles à s'interroger sur la manière d'améliorer les relations interpersonnelles avec les nouvelles générations pour mieux travailler ensemble.*

Les   
de la formation

*Cette formation vous permettra de mieux appréhender les nouvelles générations dans le monde du travail mais aussi en dehors.*

### Objectifs

- Apprendre à décoder les comportements des générations X et Y
- Connaître les nouvelles attentes
- Proposer des leviers d'action pour réussir l'intégration

### Programme

- Définition et caractéristiques des générations Y et Z
- Les différents héritages de chaque génération
- Les valeurs à cultiver pour faciliter la relation de travail

Efficacité professionnelle & personnelle  
Présentiel

## La Spirale dynamique, outils d'aide au changement



**Lundi 28 avr.**                      Tarif : 180 €  
1 jour - 7h                      Tarif réduit : 60 €

### Animation : Danielle Huet, Consultante

Tout public, groupe 8/15 pers.                      Prérequis : aucun

Méthode mobilisée : Alternance d'apports théoriques, d'exercices pratiques. Partage d'expériences.

*Utilisée en politique pour résoudre certains conflits, notamment par Nelson Mandela, la spirale dynamique contribue à conduire avec efficacité aux changements structurels des organisations mais avant tout à l'évolution individuelle et personnelle.*

Les   
de la formation

*Cette formation vous apprendra à utiliser cet outil reconnu pour vous-même et votre entreprise !*

### Objectifs

- Découvrir la spirale dynamique comme grille de lecture sur le plan individuel et structurel
- S'interroger sur ses propres valeurs, son fonctionnement
- Faciliter la conduite du changement dans toutes vos organisations.

### Programme

- Découvrir les différents systèmes de valeurs et leurs caractéristiques principales
- Voyager au cœur des codes couleurs pour répondre à vos nouvelles interrogations

Efficacité professionnelle & personnelle  
Présentiel

## Partez à la rencontre des plantes et apprenez à bénéficier de leurs vertus



**Mardi 22 avril**                      Tarif : 180 €  
1 jour - 7h                      Tarif réduit : 60 €

### Animation : Katell Maître, naturopathe

Le lieu reste à définir selon la météo du moment  
Tout public, groupe 5/15 pers.                      Prérequis : aucun

Méthode mobilisée : Marche pédagogique alternant les apports théoriques et les exercices pratiques. Partage d'expériences.

*Au cours d'une promenade, apprenez à observer votre environnement et à deviner avec tous vos sens les bienfaits des plantes qui vous entourent. Apprenez à décoder le message délivré par chacune d'elles et à en vous servir pour votre mieux être. Un pique nique partagé vous sera proposé en milieu de journée.*

Les   
de la formation

*Cette formation en plein air sera l'occasion de ressentir immédiatement les bienfaits des échanges avec Katell*

### Objectifs

- Prendre conscience du bienfait des plantes
- Découvrir les parties comestibles des plantes
- Transformer les plantes pour un usage bien-être
- Observer les plantes et apprendre à en deviner les vertus

### Programme

- La symbolique du printemps
- Les fleurs de saison
- Ce qu'apportent les plantes dans votre corps, vos organes, dans votre vie quotidienne
- Observation des arbres pour en comprendre l'importance pour soulager le physique et le psychique
- Les différents moyens d'utilisation de plantes, macérats de bourgeons, élixirs floraux, infusions, poudres...

Efficacité professionnelle & personnelle  
Présentiel

## Écrire sans fautes

Jeudi 13 et vend. 14 mars  
2 jours - 14h



**Animation : Maryline Bodin, experte certificat  
Voltaire, formatrice**

Tarif : 360 €

Tarif réduit : 120 €

Tout public, groupe 8/15 pers.  
Prérequis : aucun

Méthode mobilisée : Alternance d'apports théoriques,  
d'exercices pratiques. Partage d'expériences.

*Le français est une langue vivante qui évolue au fil  
du temps, mais il est nécessaire d'en maîtriser  
correctement les règles pour mieux communiquer  
dans nos différentes sphères (personnelle,  
familiales, professionnelles...). Ecrire sans fautes,  
c'est aussi valoriser son image au quotidien !*

Les **+** A l'issue de la formation, vous aurez acquis une  
meilleure maîtrise de la langue française  
de la formation

### Objectifs

- Maîtriser les règles essentielles de l'orthographe, la conjugaison et la grammaire
- Identifier et appliquer les techniques pour éviter les fautes les plus courantes
- Mettre en œuvre les techniques de relecture et d'autocontrôle

### Programme

- Intégrer les mécanismes de la conjugaison : le présent, le futur et l'imparfait de l'indicatif des 3 groupes. Le participe passé et les auxiliaires.
- Ecrire les couleurs, les nombres. Les homophones. Les adverbes.
- Étudier la ponctuation, les signes graphiques. Les expressions à bannir. Masculin et féminin.

Efficacité professionnelle & personnelle  
Présentiel

## Développer son attention pour accroître sa présence et son efficacité

Jeudi 15 mai

1 jours - 7h

Tarif : 180 €

Tarif réduit : 60 €



**Animation : Jean-Luc Rivière, comédien et  
formateur**

Tout public, groupe 8/15 pers.  
Prérequis : aucun

Méthode mobilisée : Alternance d'apports théoriques,  
d'exercices pratiques. Partage d'expériences.

*Offrez vous un voyage d'une journée pour  
découvrir ce qu'est l'attention et pourquoi elle  
permet d'améliorer son mieux être et sa relation  
aux autres.*

Les **+** Expérimenter les bienfaits de l'attention par les  
techniques du théâtre.  
de la formation

### Objectifs

- Maîtriser son attention en toutes circonstances
- Être dans l'instant présent avec soi et les autres
- Expérimenter des techniques théâtrales pour accroître son attention et sa présence

### Programme

- Découvrir la matrice : Autre, moi histoire, moi présent
- Étudier les principes de l'attention : attention ouverte, éveillée
- Les bienfaits de l'attention et ses impacts
- Expérimentation de techniques du théâtre

Langue  
Présentiel

## Apprendre les langues étrangères

parcours de 20h selon  
vos disponibilités

Tarif : 1500 €

Tarif réduit : 1395 €



**Animation : ID Langues -  
professeur de langue maternelle**

Tout public, formation individuelle Prérequis : aucun

Méthode mobilisée : tests informatiques/oraux,  
discussion et écrit

*On parle souvent de "barrière de la langue", que ce  
soit les langues étrangères, il existe toujours de  
bonnes raisons de les découvrir ou de les  
améliorer, que ce soit pour le travail,  
l'environnement ou juste le plaisir.*

Les **+** Anglais, Espagnol, Italien... vous n'aurez  
que l'embarras du choix - formation  
individuelle  
de la formation

### Objectifs

- Apprendre ou se mettre à niveau suivant des objectifs personnels ; parcours personnalisé de 20h

### Programme

- Programme établi en fonction du niveau, des objectifs et du stagiaire

## Anticiper la cession ou transmission de l'entreprise



**Mardi 13 mai** => épisode 1  
**Mardi 20 mai** => épisode 2  
2 matinées de 3h30 soit 7h

Tarif : 180 €  
Tarif réduit : 60 €



### Animation : Edouard Chauvet, conseil en gestion de patrimoine, expert comptable

Tout public, groupe 8/15 pers. Prérequis : aucun  
Méthode mobilisée : Visio en directe et interactive. Cas concrets et pratiques. Support fin de session.

*L'arrêt d'activité du chef d'entreprise et la transmission de son entreprise sont des opérations délicates qu'il convient d'anticiper.*

#### Les + de la formation

Formation en 2 temps pour éviter les conséquences désastreuses d'une transmission mal préparée

#### Objectifs

- Être capable d'anticiper et préparer la cessation d'activité.
- Maîtriser les aspects juridiques, sociaux et fiscaux de la transmission d'activité à titre gratuit ou à titre onéreux.

#### Programme

##### La situation du chef d'entreprise et du conjoint participant au niveau de leurs droits retraite

- Diagnostic retraite et stratégies à mettre en œuvre
- Stratégies post transmission pour atteindre la retraite aux meilleures conditions

##### La transmission de l'entreprise

- Quels peuvent être les éléments transmis ?
- L'évaluation de l'entreprise
- Les différents modes de transmission et leurs aspects juridiques et sociaux

## La Société Civile Immobilière, les raisons de son succès



volet civil et patrimonial



**Mardi 8 avril**  
soirée - 3h

Tarif : 90 €  
Tarif réduit : 30 €

### Animation : Edouard Chauvet, conseil en gestion de patrimoine, expert comptable

Tout public, groupe 8/15 pers. Prérequis : aucun  
Méthode mobilisée : Visio en directe et interactive. Cas concrets et pratiques. Support fin de session.

*Quelles sont les conséquences civiles et patrimoniales de la détention d'un immeuble au travers d'une société civile immobilière par rapport à une détention classique en direct.*

#### Les + de la formation

3h pour faire le point sur le volet civil et patrimonial de la SCI et évaluer les conséquences sur ses propres projets

#### Objectifs

- Connaître les différences entre l'achat d'un bien par une SCI et un achat classique en direct.
- Comprendre ce qu'est une SCI.
- En définir les avantages et les limites

#### Programme

- SCI, principes et fonctionnement.
- Une alternative à l'indivision.
- Une séparation entre patrimoine privé et patrimoine professionnel.
- Un outil de protection du conjoint, partenaire de pacs ou concubin.
- Un outil de transmission familiale.

## La Société Civile Immobilière, les raisons de son succès



volet fiscal



**Mardi 15 avril**  
soirée - 3h

Tarif : 90 €  
Tarif réduit : 30 €

### Animation : Edouard Chauvet, conseil en gestion de patrimoine, expert comptable

Tout public, groupe 8/15 pers. Prérequis : aucun  
Méthode mobilisée : Visio en directe et interactive. Cas concrets et pratiques. Support fin de session.

*Créer une SCI peut être une solution intéressante pour investir mais il est primordial d'étudier toutes les options en fonction de sa situation.*

#### Les + de la formation

3h pour savoir choisir les caractéristiques de sa SCI en fonction de sa situation afin d'en tirer un maximum de profits.

#### Objectifs

- Maîtriser les règles fiscales applicables dans une SCI
- Comprendre ce qu'est une SCI de plein droit
- Identifier les options possibles d'une SCI

#### Programme

- Le régime de plein droit des revenus fonciers (Règles de calculs, la gestion du déficit foncier).
- L'option possible pour l'impôt sur les sociétés (avantages et inconvénients).
- Les cas d'assujettissement obligatoires à l'IS (les pièges à éviter).
- La TVA, exonérations, options possibles, assujettissements obligatoires.
- Les règles des plus-values de cession (cession d'immeubles, cession des parts sociales).

## Des règles comptables à la déclaration fiscale 2035

Spéciale profession libérale BNC

Merc. 26 mars => épisode 1

Tarif : 180 €

Merc. 02 avr. => épisode 2

Tarif réduit : 60 €

2 matinées de 3h30 soit 7h


**Animation : Edouard Chauvet, conseil en gestion de patrimoine, expert comptable**

Tout public, groupe 8/15 pers.

Prérequis : aucun

Méthode mobilisée : Visio en directe et interactive. Cas concrets et pratiques. Support fin de session.

*Appliquer les règles comptables et fiscales peut être un exercice simple, faut-il en connaître toutes les subtilités*

Les  Cette formation vous facilitera en plus dans les échanges avec votre OGA  
**de la formation**

### Objectifs

- Maîtriser les règles comptables et fiscales propres à l'activité libérale
- Remplir vos obligations comptables et fiscales

### Programme

- Le régime du micro BNC (le seuil de CA, conditions d'option ou renonciation pour le régime du réel. Fiscalité. Cotisations sociales)
- Le régime de la déclaration contrôlée 2035 (le régime de la déclaration contrôlée, comptabilité tenue en Recettes – Dépenses, les immobilisations, les frais déductibles, le véhicule professionnel, l'immobilier professionnel, Plus et moins-values professionnelles, exercice en société, la société civile de moyen)



## Harcèlement, discrimination en entreprise - enjeux, risques -

Vend. 16 mai

matinée - 3h30

GRATUIT


**Animation : Mélissa Chapleau, juriste et Fabienne Linard, directrice CIDFF**

Tout public, groupe 8/15 pers.

Prérequis : aucun

Méthode mobilisée : Apport d'information, documents et supports remis en fin de présentation

*La discrimination est un phénomène lié au fait d'opérer une distinction concernant une personne produisant un rejet peu importe les critères. Que faire quand de tels processus rentrent dans l'entreprise ?*

Les  Cette formation vous sensibilisera sur la législation actuelle en matière de violences en entreprise  
**de la formation**

### Objectifs

- Sensibiliser les salarié(e)s aux situations de harcèlement, discrimination
- Prendre connaissance de la législation actuelle
- Prise en charge de la victime

### Programme

- État des lieux des situations de harcèlement dans les entreprises
- Connaître les différentes qualifications juridiques (agissement sexiste, discrimination, harcèlement...)
- Être informés des obligations employeur en matière de prévention et de traitement de la situation
- Etude de cas



## S'assurer d'un relevé de carrière ad hoc pour une pension retraite complète

Lundi 28 avr. => BNC

Tarif : 90 €

Mardi 29 avr. => BIC

Tarif réduit : 30 €

soirée - 3h


**Animation : Edouard Chauvet, conseil en gestion de patrimoine, expert comptable**

Tout public, groupe 8 / 15 pers.

Prérequis : aucun

Méthode mobilisée : Visio en directe et interactive. Cas concrets et pratiques. Support fin de session.

*Le relevé de carrière est le point d'entrée de votre dossier retraite. Il peut receler des anomalies qui auront une influence déterminante sur votre pension ou décaler votre départ à la retraite.*

Les  Formation conseillée à partir de 50 ans pour apprendre à utiliser le site officiel "assuranceretraite.fr"  
**de la formation**

### Objectifs

- Apprendre à lire le relevé de carrière
- Repérer et corriger les anomalies
- Devenir autonome dans la démarche.

### Programme

- Lire et interpréter son relevé de carrière
- Identifier les anomalies et demander la régularisation
- Obtenir l'évaluation indicative de ses droits retraite.
- Demander un chiffrage des rachats de trimestres.





Gestion / juridique / management  
Distanciel

## Quel statut social pour le conjoint du chef d'entreprise ?



Merc. 9 avril  
soirée - 3h


Tarif : 90 €  
Tarif réduit : 30 €

Animation : **Edouard Chauvet, conseil en gestion de patrimoine, expert comptable**

Tout public, groupe 8/15 pers. Prérequis : aucun

Méthode mobilisée : Visio en directe et interactive. Cas concrets et pratiques. Support fin de session.

*Obligatoire, le choix d'un statut pour le conjoint participant est déterminant car il précise les droits et le rôle du conjoint dans l'entreprise ainsi que son régime de protection sociale. Chaque situation est un cas unique, il ne faut rien laisser au hasard.*

Les  Prendre la mesure des conséquences d'une absence de statut pour le conjoint.  
**de la formation**

### Objectifs

- Identifier les différents statuts avantages/inconvénients.
- Déterminer si le conjoint participant a choisi le statut le plus adapté à sa situation actuelle et à venir ?
- Découvrir la loi de financement de la sécurité sociale 2022 et ses impacts

### Programme

- Le statut salarié
- Le statut de conjoint collaborateur
- Le statut de conjoint associé déclaré actif
- Le statut de co-dirigeant

Séminaire  
Présentiel

## Se ressourcer pour gagner en efficacité



*Vous êtes le 1er capital de votre entreprise*

### Séminaire 2 jours

Arrivée : 15 juin 16 h 30 – départ : 17 juin 16 h 30

Animation : **Catherine Rouault, formatrice, coach et thérapeute**

Tout public, groupe 10/20 pers. Prérequis : aucun

*Offrez vous une pause ressourçante nécessaire à votre équilibre pour plus de bien-être et d'efficace.*

### Objectifs

- Revenir à soi à travers différentes approches
- Acquérir des techniques de relâchement
- Libérer les tensions
- Se constituer un panel d'outils détente
- Faire le plein d'énergie le temps d'une pause

*Séminaire ressource pour optimiser son capital bien-être, articulé autour du mieux être et du prendre soin dans un havre de paix - Un bonheur à vivre en toute simplicité*

Les  **de la formation**

Tarif par personne :  
**445 €**

comprenant 2 nuits en logement insolite\*, la pension complète, des moments de détente dans un jacuzzi et/ou hammam et 245 € de coûts pédagogiques (hors frais de transport)

*\*L'hébergement pourra être partagé dans certains logements tout en respectant l'intimité et l'espace des colocataires*

## Programme

### Comprendre

- Diagnostiquer son état d'être physique et psychique et son impact sur l'efficacité professionnelle
- Lien entre le corps et l'esprit
- La nécessité du prendre soin

### Vivre les pratiques

- La respiration pour s'équilibrer - Gérer l'émotionnel par la respiration relaxante et dynamisante
- La méditation de pleine conscience pour se relaxer - se projeter dans un espace propice à la détente - apprendre à ressentir son corps
- La dynamisation corporelle pour dévier le mental - mobilisation, mouvements pour ressentir son corps
- L'énergie des saisons pour gagner en vitalité - pratiques de chi kong et yoga pour vivre mieux la saison
- La présence pour s'apaiser - se ressourcer avec la nature et profiter de la magie des lieux

Méthode mobilisée : Alternance de théorie et de pratiques facilitant la prise de conscience. Approche psycho-corporelle, énergétique et ludique.

### A propos du Pertuis du Rofo...

Bienvenue en Bretagne Sud, à Nivillac. A quelques pas de la petite cité de caractère de la Roche Bernard, venez découvrir la forêt magique de Bluenn et Dominique. Un lieu enchanteur pour un séjour dépaysant, une déconnexion apaisante au cœur d'un site naturel et préservé sur plusieurs hectares.



Un hébergement atypique tout confort vous offrira les nuits les plus douces ; Profitez également d'une jolie détente dans le jacuzzi et/ou le hammam.



Ce séminaire «BIEN-ÊTRE» dans ce petit paradis du **Morbihan**, vous intéresse ?

Inscrivez-vous, attention **places limitées**

Multi thématiques  
Distanciel

## **Webinaires** "1 h chrono"

1 heure  
Tout public

Tarif : 30 €  
Tarif réduit : 15 €



### **Indépendants, le calcul et donc le montant de vos cotisations sociales changent en 2025 : quelles conséquences pour vous ?**

*Maîtriser les textes législatifs entraînant la modification du mode de calcul des cotisations sociales des indépendants à compter du 1er janvier 2025*

**28 janvier - 14h00**

### **L'assurance-vie, un outil de constitution et de transmission de votre patrimoine**

*Comprendre le fonctionnement de l'assurance-vie en tant que placement financier et qu'outil de transmission*

**4 février - 14h00**



### **Les réseaux sociaux, quel(s) contenu(s) publier rapidement et efficacement pour être vu ?**

*Connaître les différents réseaux pour utiliser celui le plus adapté à notre contenu et notre cible.*

**11 février - 13h30**

### **Les différentes formes de locations meublées**

*Connaître les critères, les spécificités, les obligations et la fiscalité de chaque type de location meublée. Faire le point sur les mesures adoptées par la loi de Finances 2025*

**13 février - 14h00**

### **Professionnels libéraux, quels frais ou charges pouvez-vous déduire ou non de votre bénéfice ?**

*Identifier les différentes catégories de charges "sensibles" déductibles de votre bénéfice*

**21 février - 14h00**

### **Artisans, commerçants, quels frais ou charges pouvez-vous déduire ou non de votre bénéfice ?**

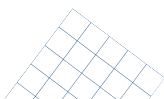
*Identifier les différentes catégories de charges "sensibles" déductibles de votre bénéfice*

**24 février - 14h00**

### **Plus indispensable que jamais, l'essentiel de la loi de finances**

*Ne rien manquer des principales nouveautés fiscales, personnelles, professionnelles et sociales de l'année 2025*

**26 février - 14h00**



### **Anticipez votre retraite !**

*Connaître les étapes à envisager avant de définir sa date de retraite*

**4 mars - 14h00**

### **La communication ou pensée positive, la clé du lâcher prise**

*Fournir aux participants des outils et des stratégies pour adopter une pensée positive et apprendre à lâcher prise afin d'améliorer leur bien-être personnel et professionnel*

**12 mars - 14h00**

### **Protégez-vous des pirates informatiques !**

*Pour les dirigeants de TPE et professionnels libéraux, connaître les bases de la protection informatique et savoir réagir de façon efficace face à une attaque.*

**19 mars - 14h00**

### **Indépendants, protégez votre patrimoine !**

*Identifier comment les chefs d'entreprise et les professionnels libéraux peuvent protéger leurs patrimoines, sans modifier leurs formes juridiques*

**27 mars - 14h00**

### **L'IA sans peur, apprivoisez la technologie pour l'avenir de votre petite entreprise**

*Démystifier l'IA en montrant des exemples concrets de son utilisation bénéfique dans les TPE. Fournir des conseils pratiques pour débiter sans crainte avec l'IA.*

**1er avril - 14h00**

### **Maîtrisez votre stress comme un athlète**

*Comprendre ce qu'est le stress et ses effets physiologiques pour mieux le maîtriser et optimiser ses ressources*

**10 avril - 14h00**

### **Pourquoi souscrire un contrat de prévoyance ?**

*Pour les indépendants, être conscient des carences de la protection sociale des régimes généraux, et connaître les solutions apportées par les régimes complémentaires.*

**15 avril - 14h00**

### **Loueurs en meublé professionnels et non professionnels, l'essentiel que vous devez connaître sur le plan fiscal et social**

*Maîtriser l'essentiel de la fiscalité et du régime social du statut de loueur en meublé*

**24 avril - 14h00**

### **Trouvez vos prochains prospects grâce aux réseaux sociaux !**

*Connaître les principales fonctionnalités des différents réseaux sociaux et comprendre quels seraient les meilleurs pour trouver ses clients.*

**5 mai - 13h30**

### **L'essentiel de ce que vous devez savoir sur les placements financiers et leur fiscalité**

*Appréhender le fonctionnement et la fiscalité des différents placements financiers*

**13 mai - 14h00**

### **Quelles sont les meilleures options à choisir pour mon véhicule professionnel, l'achat comptant ou à crédit, le crédit bail ou la location ?**

*Pouvoir calculer l'incidence fiscale des différents modes de détention d'un véhicule*

**20 mai - 14h00**

### **Comment réguler et dépasser ses peurs ?**

*Apprendre à maîtriser ses peurs face aux aléas de la vie et à prendre du recul*

**27 mai - 14h00**

### **Les conséquences fiscales de la cession de votre entreprise pour vous indépendants à l'impôt sur le revenu ?**

*Connaître les régimes de taxation applicables lors de la cession de votre activité (indépendants à l'IR)*

**4 juin - 14h00**

### **PER, PEE, PERCO, un arsenal légal de défiscalisation et de préparation de la retraite qu'il faut savoir optimiser**

*Décrypter les différentes formes de plan d'épargne retraite. En comprendre le fonctionnement et les avantages fiscaux attachés*

**11 juin - 14h00**

### **Soyez prêts pour la facturation électronique !**

*Pour les indépendants, maîtriser la mise en place de la facturation électronique. Adapter ses process, son organisation.*

**17 juin - 14h00**



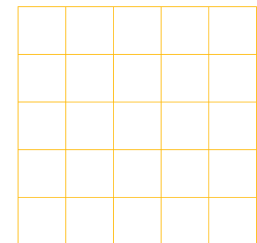
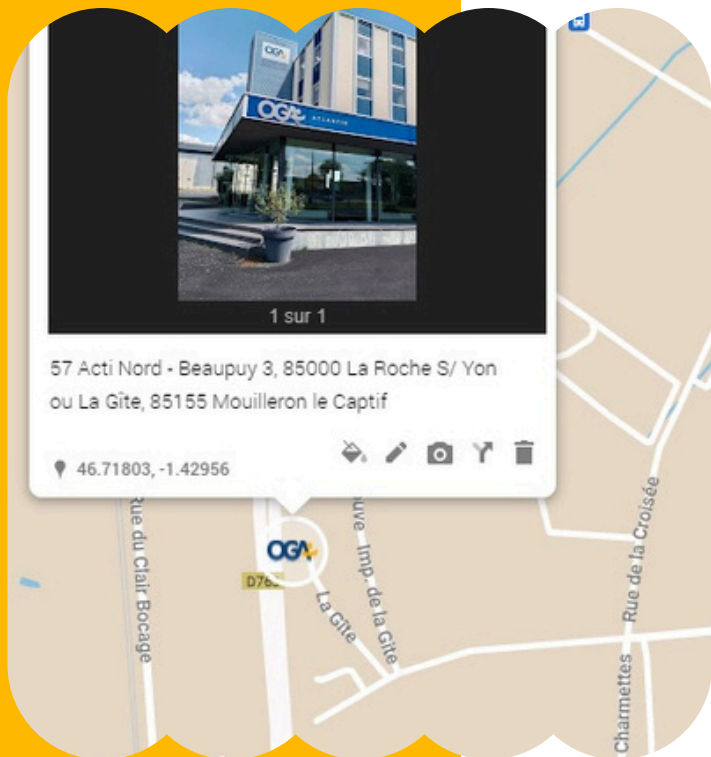
### **Inscription possible jusqu'à la veille du webinaire souhaité**

Informations rapides transmises par des spécialistes sur des problématiques de la TPE et des professionnels libéraux.

Le programme complet est consultable sur notre site internet : [www.oga-atlantic.com](http://www.oga-atlantic.com)







## C'EST AUSSI :

### Location de salles



Vous démarrez votre activité, vous avez un mode de travail nomade, vos équipes sont délocalisées, vous organisez des formations, des réunions, des séminaires...

**Découvrez nos solutions ESPACES PRO adaptées à vos besoins !**

#### 3 SALLES

polyvalentes et modulables de 25 à 80 m2  
Wifi, écran, paper-board  
Espaces

#### 7 BUREAUX MEUBLÉS

privatifs ou co-working

#### Accessibilité personnes handicapées

**Parking 65 places**

**Devis et tarifs sur demande : 02 51 34 11 03  
ou [contact@oga-atlantic.fr](mailto:contact@oga-atlantic.fr)**

Dynabuy



**1ère centrale d'achats des TPE-ME en France.**  
Sa mission est d'offrir un accès à une plateforme à des tarifs négociés.

**Pour tous nos adhérents, ce service est 100% gratuit** pour servir toujours mieux vos intérêts économiques grâce à la mutualisation des achats.

**•23% de réduction en moyenne toute l'année,** parmi plus de **100 fournisseurs nationaux**

Pour aller plus loin, OGA DYNABUY permet aussi d'obtenir **des tarifs réduits dans le cadre personnel**, n'hésitez pas à en faire bénéficier vos salariés.

**Pour en savoir plus : 02 51 34 11 03  
ou [contact@oga-atlantic.fr](mailto:contact@oga-atlantic.fr)**

### RENSEIGNEMENTS

#### OGA Atlantic

Organisme de Gestion Agréé Atlantic  
02 51 34 11 03

[contact@oga-atlantic.fr](mailto:contact@oga-atlantic.fr)

